

# ¿QUÉ ES EL DENGUE?

Es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, causada por un virus transmitido a través de la picadura de mosquitos infectados (*Aedes aegypti*).

Ponen sus huevos en depósitos de agua limpia como piletas, floreros de plantas acuáticas, llantas, baldes de agua y cualquier recipiente que está a la intemperie y que puede almacenar agua.

# ¿DÓNDE SE REPRODUCE?

- Lavaderos sin mantenimiento
- Fuentes de agua
- Floreros con agua
- Botellas
- Llantas
- Cualquier lugar que quede agua estancada

# SÍNTOMAS

- ▶ Fiebre alta
  - ▶ Dolor en las articulaciones
  - ▶ Dolor de cabeza
  - ▶ Pérdida del apetito
  - ▶ Dolor intenso detrás de los ojos
  - ▶ Náuseas y/o vómitos
  - ▶ Sarpullido
- ▶ Hay unos síntomas que son de alarma, como decaimiento mayor, permanencia de fiebre, sangrado en las encías, en la orina, moretones en la piel y dolor abdominal persistente.

En caso de presentar estos síntomas, no se auto medique. Acuda de inmediato al médico para que reciba la atención necesaria.

# USO DE REPELENTES

El *Aedes aegypti* es sensible tanto a los repelentes como a los insecticidas comunes, pero se debe tener cuidado con el uso de estos productos.

## Algunos consejos:

### Repelentes humanos

- ▶ En caso de utilizarlo por primera vez, aplicar una pequeña cantidad en el antebrazo y observar. Si aparece enrojecimiento, ardor, erupción o reacción alérgica, lavarse inmediatamente con agua y jabón y consultar al médico.
- ▶ Evitar el contacto en ojos, labios y narinas.
- ▶ Aplicar únicamente en piel expuesta.
- ▶ No usar sobre piel dañada o irritada.
- ▶ En el caso de los repelentes en aerosol, no rociar directamente en la cara, aplicar en la mano y luego, con esta, aplicar en la cara. Evitar la inhalación.
- ▶ No aplicar en niños menores a 6 meses.
- ▶ No aplicar más de 3 veces al día en niños menores de 12 años.
- ▶ Es posible el uso de repelente en forma conjunta al filtro solar.
- ▶ Lavarse las manos con agua y jabón luego de la aplicación.

## Repelentes de ambiente e insecticidas

- ▶ Leer las instrucciones de uso y corroborar que el producto se encuentre registrado ante el Ministerio de Salud Pública.
- ▶ Usar únicamente repelentes (aleja a los mosquitos) e insecticidas (mata a los mosquitos) de uso doméstico, de la familia de los piretroides (ej: Cipermetrina, Deltametrina, Permetrina), ya que son los de menor riesgo para la salud y están recomendados por la OMS y la Organización Panamericana de la Salud para el control del mosquito *Aedes aegypti*.
- ▶ No ingerir. Pueden presentarse efectos tóxicos severos si estos productos ingresan al organismo por vía digestiva.
- ▶ Dejar fuera del alcance de los niños en todo momento.
- ▶ En el caso de los **repelentes ambientales**, usar preferentemente productos termoevaporables (pastillas o líquidos) así como espirales.
  - ▶ Colocar estos repelentes en los horarios de actividad del mosquito y por lo tanto de mayor riesgo de picadura (mañana temprano y final de la tarde).
  - ▶ Es aconsejable que las personas se encuentren a más de 2 metros del punto de emisión del repelente.

En el caso de los **insecticidas en aerosol**, aplicarlos sólo cuando se hayan visto mosquitos adultos.

- ▶ No pulverizar indiscriminadamente en todos los ambientes de la casa. Aplicar en lugares donde los insectos puedan esconderse.
- ▶ Retirar a los niños y las mascotas mientras se aplica el insecticida.
- ▶ Resguardar alimentos, utensilios de cocina y juguetes infantiles.
- ▶ Retirarse del ambiente y mantener cerrada la habitación durante 15 minutos. Ventilar el ambiente durante 30 minutos antes de volver a ingresar.
- ▶ Los insecticidas pueden ocasionar síntomas leves, como irritación en la piel o las vías respiratorias (los niños y las personas con antecedentes de alergia o hiperreactividad respiratoria son los más sensibles).
- ▶ Lavarse las manos con agua y jabón luego de la aplicación.

# RECOMENDACIONES

Para prevenir el dengue se deben evitar los depósitos de agua que sirven de criadero para los mosquitos con el fin de disminuir la reproducción de los mismos. Para esto se debe:

- ❖ Utilizar mosquiteros en las aberturas del hogar
- ❖ Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados.
- ❖ Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas
- ❖ Usar ropa adecuada camisas de manga larga y pantalones largos
- ❖ Usar mosquiteros o toldillos en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que infecten nuevos mosquitos o en los lugares donde duermen los niños.
- ❖ Lavar y cepillar tanques y piletas